



"En investering i dig själv"

Trainers Academy's Gyminstruktörsutbildning

BAS 9, 26-28 oktober
(teori - anatomi, fysiologi, näringslära)

S&C, 9-11 november
(teori & praktik - styrka, kondition, stretching & skador)

ICGI, 25 november
(fördjupning praktik: styrka, kondition, stretching)

Utbilda dig till National Strength Training Coach (NSTC) genom BAS 9 och S&C och du kan arbeta i hela Sverige som gyminstruktör. Bli en internationellt certifierad gyminstruktör och ha hela Europa som din arbetsplats. Detta genom att gå ICGI (International Certified Gym Instructor) efter avklarad teoretiskt och praktiskt prov för NSTC.

Kontakta mig för anmälan eller mer info:

Tel: 070-4640868

E-post: jesper.pt@hotmail.com

Trainers Academy är den enda gyminstruktörsutbildningen i Sverige som är internationellt godkänd

